



BIENESTAR PSICOLÓGICO EN REDES SOCIALES



El objetivo de esta actividad es **realizar diferentes acciones de concienciación y sensibilización dirigida a los jóvenes y sus familias** avisando de los peligros que supone el exceso de exposición a las redes sociales y cómo podemos fomentar el buen uso de éstas.

Esta concienciación queremos realizarla a través de **talleres preventivos en institutos**, con la impartición de varias Jornadas gratuitas en el transcurso del año, realizando una campaña publicitaria en redes, así como formación específica de capacitación para psicólogos/as en estas temáticas.

Dirigido a adolescentes usuarios de redes sociales y familias. La finalidad de este proyecto es contribuir para **mejorar y prevenir problemas de salud mental en adolescentes**, siendo una herramienta de apoyo para las familias.

DECLARADO DE INTERÉS SOCIAL DE PROYECTOS O ACTIVIDADES CULTURALES, CIENTÍFICAS O DEPORTIVAS NO PROFESIONALES POR LA OFICINA DEL MECENAZGO DE LA COMUNITAT VALENCIANA.

Información del proyecto: [web oficina del mecenatge](http://web.oficina.del.mecenatge)

